

Massaggi e Trattamenti disponibili dal 13 Agosto al 29 Agosto 2010 Body Massages & Treatments available from August 13th to August 29th 2010

MASSAGGI CORPO – BODY MASSAGES (disponibili anche con oli essenziali – available also with essential oils)

Relax Fusion. Tecniche specifiche di massaggio vi libereranno da stress e fatica, favorendo la circolazione del sangue, la flessibilità del corpo e la sensazione di intensa vitalità. E' uno dei massaggi più popolari e famosi durante il quale ci si sente accuditi e coccolati.

Sessione/Session 50min €35.00 (promo ESTATE inclusa, Light Lunch in omaggio)

Sessione/Session 75min €120.00 (promo ESTATE inclusa, Light Lunch in omaggio)

Sessione/Session 100min €150.00 (promo ESTATE inclusa, Light Lunch in omaggio)

Disponibile per acquisto come buono regalo/Available for gift certificate purchase

Aromatherapy. Il modo più naturale, seducente ed armonioso per permettere ai sensi di fuggire dal mondo e dal quotidiano. Nutre la pelle, permette di eliminare le tossine, rafforza il sistema immunitario e allo stesso tempo permette di ristabilire l'equilibrio di mente, corpo e spirito. E' un piacere salutare all'ultimo grido. Respira e vivi i profumi delle essenze botaniche!

Sessione/Session 50min €95.00 (promo ESTATE inclusa, Light Lunch in omaggio)

Sessione/Session 80min €135.00 (promo ESTATE inclusa, Light Lunch in omaggio)

Disponibile per acquisto come buono regalo/Available for gift certificate purchase

Lomi Lomi Nui. Massaggio hawaiano che può risultare dolce o energetico, lento o rapido, rilassante o tonificante, intenso o leggero, a seconda delle tensioni che il terapeuta incontra durante il lavoro. I movimenti fluidi danno l'impressione, a chi riceve il massaggio, di essere in mezzo alle dolci onde del mare. Olio caldo e profumi fanno da cornice a questo trattamento deluxe.

Sessione/Session 50min €90.00 (promo ESTATE inclusa, Light Lunch in omaggio)

Sessione/Session 75min €135.00 (promo ESTATE inclusa, Light Lunch in omaggio)

Disponibile per acquisto come buono regalo/Available for gift certificate purchase

Gocciaromaterapia/Droparomatherapy. Fiore all'occhiello di OM SPA. Viaggio sensoriale attraverso 9 oli essenziali accuratamente selezionati e utilizzati in una speciale sequenza. L'effetto è una nuova dimensione di beatitudine. Gli oli essenziali mettono in equilibrio il corpo, la mente e l'anima stimolando la disintossicazione, bandendo lo stress e inducendo la connessione con la mente superiore.

Sessione/Session 80min €160.00 (promo ESTATE inclusa, Light Lunch in omaggio)

Disponibile per acquisto come buono regalo/Available for gift certificate purchase

Hot Stone. Le pietre basaltiche calde (tradotto dall'inglese "hot stone"), ben levigate, sono in grado di conservare più a lungo il calore e di restituirlo al corpo con il quale vengono in contatto. E' uno dei massaggi più famosi al mondo, il più gettonato grazie all'azione terapeutica di scambio di calore.

Sessione/Session 55min €115.00 (promo ESTATE inclusa, Light Lunch in omaggio)

Sessione/Session 75min €140.00 (promo ESTATE inclusa, Light Lunch in omaggio)

Sessione/Session 100min €180.00 (promo ESTATE inclusa, Light Lunch in omaggio)

Disponibile per acquisto come buono regalo/Available for gift certificate purchase

Mediterranean. Esperienza sensoriale con olio di oliva caldo! Un massaggio corpo leggero e rilassante durante il quale sarete cosparsi abbondantemente di olio. Le tensioni diminuiranno, la pelle verrà nutrita e la circolazione migliorerà grazie al caldo dell'olio e al tocco del terapeuta.

Sessione/Session 25min €50.00

Sessione/Session 50min: Mediterranean+Upper Back €90.00 (promo ESTATE inclusa, Light Lunch in omaggio)

Disponibile per acquisto come buono regalo/Available for gift certificate purchase

Upper Back (schiena, spalle). Per chi accumula tensione e ha dolore alla schiena, alle spalle e al collo questo massaggio fa per voi! Il terapeuta si concentrerà solo su queste aree del vostro corpo e sfrutterà la tecnica migliore per voi al fine di donarvi una piacevole sensazione di rilassamento e liberarvi dallo stress.

Sessione/Session 25min €60.00

Disponibile per acquisto come buono regalo/Available for gift certificate purchase

Chair Upper Back. Upper back (schiena, spalle) eseguito su una speciale sedia ergonomica, comodissima che fa assumere all'Ospite la posizione fetale. In questa posizione i muscoli della parte bassa della schiena sono già in allungamento aumentando quindi l'effetto della manipolazione del terapeuta.

Sessione/Session 15min €25.00

Sessione/Session 20min €30.00

Sessione/Session 25min €40.00

Disponibile per acquisto come buono regalo/Available for gift certificate purchase

Schiena-gambe/Legs, lower and upper back. La maggior parte delle tensioni muscolari da stress e da attività fisica le accumuliamo nella parte posteriore delle gambe e alla schiena. Questo massaggio è indicato per chi sente in maniera specifica disagio in queste aree e desidera quindi un'azione mirata.

Sessione/Session 25min €60.00

Sessione/Session 50min €90.00 (promo ESTATE inclusa, Light Lunch in omaggio)

Disponibile per acquisto come buono regalo/Available for gift certificate purchase

Scalp (cuoio capelluto). Tocco morbido e stimolante alle vostre spalle, collo e soprattutto cuoio capelluto per migliorare il flusso di sangue in queste aree e indurvi in una profonda sensazione di calma.

Sessione/Session 25min €50.00

Disponibile per acquisto come buono regalo/Available for gift certificate purchase

RITUALI ESCLUSIVI FIRMATI OM SPA OM SPA SIGNATURE BODY RITUALS

Pacific Fiji. Un'esperienza sensoriale dagli atolli del Pacifico a base di cocco. Dopo una profonda esfoliazione dei pori della pelle segue una maschera idratante e nutriente. Il trattamento prosegue con un avvolgimento caldo e rilassante e un massaggio al cuoio capelluto con l'olio del frutto. L'idratazione sarà completata da un nutriente e leggero massaggio al burro di carità.

Sessione/Session 80min €115.00 (promo ESTATE inclusa, Light Lunch in omaggio)

Disponibile per acquisto come buono regalo/Available for gift certificate purchase

Indian Chakra Balancing. Questo rito aiuta a risvegliare e a mettere in equilibrio ognuno dei 7 centri energetici (chakra) donando rilassamento, tranquillità e un profondo senso di benessere. Verranno utilizzati 7 oli diversi, per irrorare e trattare uno alla volta i centri energetici; il tutto con l'ausilio di pietre calde. Una sinergia di profumi accompagnerà il massaggio a tutto il corpo.

Sessione/Session 80min €115.00 (promo ESTATE inclusa, Light Lunch in omaggio)

Disponibile per acquisto come buono regalo/Available for gift certificate purchase

Foot Bliss. Comodamente sdraiati e rilassati, avvolgimenti caldi prepareranno i piedi a ricevere prima una maschera scrub a base di eucalipto, poi un massaggio rilassante alla menta per terminare con l'applicazione di una maschera rinfrescante. Via la stanchezza, la circolazione sarà decisamente migliorata e una piacevole sensazione di leggerezza sarà percepita non solo ai piedi.

Sessione/Session 50min €30.00 (promo ESTATE inclusa, Light Lunch in omaggio)

Disponibile per acquisto come buono regalo/Available for gift certificate purchase

NEW!!! Sicily/Sicily. Un rituale tutto "made in Italy" con i limoni di Sicilia e il loro profumo per vivificare, energizzare, allontanare la stanchezza e rendere attivi: un trattamento rilassante per favorire l'ottimismo e l'energia yang. Per permettere ai principi attivi del limone di penetrare in profondità come prima fase verrà applicata una maschera esfoliante, a base di Sali del Mar Morto e zucchero di canna precedentemente conservati nella buccia di limone, su tutto il corpo e piedi. Dopo aver lavato via i residui della maschera segue un massaggio corpo energico con olio a base di limone. E prima di lasciare la cabina verrà applicata generosamente una mousse idratante su tutta la pelle e ai piedi una speciale crema defaticante. Rilassati e pronti ad affrontare le sfide di ogni giorno.

Sessione/Session 80min €115.00 (promo ESTATE inclusa, Light Lunch in omaggio)

Disponibile per acquisto come buono regalo/Available for gift certificate purchase

RITUALI HAMMAM – HAMMAM RITUALS

Rhassoul. Argilla naturale saponosa ricca di minerali utilizzata dalle donne in Medio Oriente per la bellezza dei capelli e per la pelle. Dopo un bagno di vapore viene applicato un sottile strato di Rhassoul. Ha effetti positivi in caso di acne, dermatosi, eczemi, ferite, scottature ed inoltre schiarisce e dona nuova luminosità alla pelle e ai capelli.

Sessione/Session 25min €35.00

Disponibile per acquisto come buono regalo/Available for gift certificate purchase

Sali del Mar Morto/Dead Sea Salt. Rito che sfrutta la grande capacità di questo sale di ossigenare i tessuti. L'applicazione del sale del Mar Morto avviene dopo un bagno turco, segue un lieve massaggio per favorire l'eliminazione delle cellule morte, donando morbidezza e tonicità della pelle. Ha effetti drenanti e ridona compattezza ai tessuti.

Sessione/Session 25min €30.00

Disponibile per acquisto come buono regalo/Available for gift certificate purchase

PACCHETTI OM SPA – OM SPA PACKAGES

La Via Delle Spezie:

Parcheggio Privato + 1 Ingresso giornaliero al Centro Benessere OM SPA + Accesso Libero alla Piscina Esterna + a scelta o un trattamento Body Polish Speziato ai Sali Del Mar Morto (25min) oppure 1 Maschera Esfoliante Corpo al Caffè e Zenzero (25min) + a scelta o un Massaggio Schiena (Upper Back, 25 min) oppure un Massaggio Scalp (spalle-collo-testa, 25min)

La Via Delle Spezie €60.00 a persona

La Via Delle Spezie + Light Lunch €75.00 a persona

Passaporto OM SPA:

Parcheggio Privato + 1 Ingresso Giornaliero al Centro Benessere OM SPA + 1 Sessione di Poltrona Massaggiante + 1 Sessione di Lettino Massaggiante + 1 Lettino Solare + 1 Light Lunch

Passaporto OM SPA €80.00 a persona

Mediterranean Style:

Parcheggio Privato + 1 Ingresso Giornaliero al Centro Benessere OM SPA + 1 Massaggio Mediterranean con olio di oliva caldo (25min) + 1 Massaggio Scalp (spalle-collo-testa, 25min)

Mediterranean Style €90.00 a persona